**Șabloane**

1. **Cum să te simți bine în pielea ta**

Salut !   
  
O să fiu sincer. Nu trece aproape nicio zi **în care să nu îmi pun la îndoială o decizie sau să nu mă gândesc că aș fi putut face ceva mai bine**; fie la muncă, fie în relațiile mele sau în situații generale de viață   
  
Deși cred că autoanaliza conduce la o mai mare dezvoltare și o mai profundă înțelegere a vieții, fiindcă încerci permanent să înveți **și să înțelegi ceea ce viața urmărește să te învețe, uneori, mă întreb dacă asta e totul...**  
  
Asta e tot ce-mi poate oferi viața? Fiindcă mi se oare foarte obositor... să mă tot gândesc, să reflectez și să îmi pun întrebări. Trebuie să recunosc: aș vrea să apăs din când în când ”butonul de pauză”!   
  
În acest clip, Eckhart Tolle explică faptul că există un spațiu dincolo de gândurile noastre. În acel spațiu, ne simțim acasă. Acolo, ne simțim cu adevărat bine în pielea noastră. De asemenea, el explică **de ce chiar și oamenii care au meditat vreme de 20 de ani s-ar putea să nu fi găsit încă acel spațiu...!** Dar gata cu atâtea informații, nu vreau să-i dezvălui încă toate secretele :)  
  
Pentru a urmări clipul acum, **dă click aici. (introdu link-ul de afiliere)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vom acoperi și mai multe teme în cursul nostru online gratuit cu Eckhart Tolle, la care încă poți să te înscrii**[aici](https://psionline.lt.emlnk1.com/Prod/link-tracker?notrack=1&redirectUrl=aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ3d3cuZWNraGFydHRvbGxlcG9sYW5kLmNvbSUyRm9wdGlu&a=223996453&account=psionline%2Eactivehosted%2Ecom&email=1Hi49PjbzV%2Fgbs%2FLvUAsLg%3D%3D&s=YWxleGVkaUBtZS5jb20=&i=9186A11261A13A148447" \t "_blank). (introdu link-ul de afiliere)**   Începem pe **15/3/2021!**  Abia aștept sa ne vedem acolo! | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 1. **Pot lucrurile materiale să ne facă fericiți cu adevărat?**  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Salut !   Te-ai observat vreodată gândindu-te: **”Când voi obține acest lucru, voi trăi o imensă fericire și bucurie”?** Nu știu despre tine, dar eu mă trezesc din când în când cu acest gând în cap.   Mă uit la o mașină și mă gândesc ”Vai, de-aș putea avea mașina asta! M-aș simți minunat! Și cred că și prietenii mei ar fi uimiți!” Apoi, după ce cumpăr mașina, acea fericire așteptată durează doar câteva zile, **iar faptul că dețin mașina devine doar o altă parte din viața mea normală, de parcă ar fi fost acolo dintotdeauna…**  Uneori, nici nu mai observ că am acea mașină, pentru că am alte provocări pe care trebuie să le rezolv în viață (poți înlocui exemplul mașinii cu orice alt obiect material, precum **o poșetă scumpă, o casă, un ceas etc.**)   În acest fragment din Eckhart Tolle, el explică de ce lucrurile materiale nu ne vor face fericiți decât pe o perioadă scurtă de timp. El arată **de ce așteptarea împlinirii la nivelul materialului durează întotdeauna puțin.** De asemenea, el spune că adevărata fericire nu poate veni decât din interior, nu din lumea exterioară... Dar nu vreau să-ți divulg prea multe acum... Dacă dorești să afli mai multe, apasă pe linkul de mai jos ca să vezi clipul integral.  Pentru a-l urmări acum, **apasă aici.** **(introdu link-ul de afiliere)** | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vom acoperi și mai multe teme în cursul nostru online gratuit cu Eckhart Tolle, care va începe **luni, pe 15.03.2021**  Iată cum funcționează: timp de trei zile, vei primi în fiecare dimineață câte un email cu un link la un clip (de circa 15 minute), pe care îl poți viziona oricând dorești pe parcursul zilei respective. Acest curs introductiv își poate găsi loc cu ușurință printre toate celelalte lucruri care se întâmplă în viața ta de zi cu zi.  Încă poți să te [**înregistrezi aici**](https://psionline.lt.emlnk1.com/Prod/link-tracker?notrack=1&redirectUrl=aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ3d3cuZWNraGFydHRvbGxlcG9sYW5kLmNvbSUyRm9wdGlu&a=223996453&account=psionline%2Eactivehosted%2Ecom&email=1Hi49PjbzV%2Fgbs%2FLvUAsLg%3D%3D&s=YWxleGVkaUBtZS5jb20=&i=9185A11260A13A148430) **. (introdu link-ul de afiliere)**  Abia aștept să începem!   1. **Poți deveni constient de “pânza” vieții tale?** | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Salut !   Știai că există un câmp al nemișcării în spatele gândurilor și cuvintelor tale? Majoritatea dintre noi (inclusiv eu) ne identificăm cu gândurile și cu emoțiile noastre. Suntem convinși că ele reprezintă ceea ce suntem.   Cum spune citatul lui René Descartes: “Cogito, ergo sum” adică **“gândesc, deci exist”.** Dar să analizăm mai îndeaproape problema... este oare chiar așa? **Dacă te-ai opri din gândit pentru 5 minute - adică nu ai avea absolut niciun gând - ce și cine ai fi?** Încearcă acest experiment acum și vezi ce vei afla.  Nu știu cum a fost pentru tine, dar, pentru mine, experimentul a fost destul de greu! M-am chinuit să mențin acel spațiu gol dintre două gânduri... La fel ca orice lucru nou, e nevoie de exercițiu, **dar, cu timpul, putem descoperi un nou nivel de conștiință și de pace în acel spațiu dintre două gânduri.** Cu cât exersăm mai mult, cu atât mai mult timp vom reuși să menținem acea stare de nemișcare.   Eckhart descrie acest proces ca pe un tablou mic, aflat pe o pânză imensă, albă. Tabloul este viu și se mișcă, la fel ca un film. Vopselurile reprezintă experiențele senzoriale pe care le avem prin corpul nostru; gândurile, emoțiile și percepțiile noastre.   Însă pânza are și părți mari albe, fără vopsea pe ele. Dacă devenim conștienți de pânză, și nu doar de tablou, vom începe să ne dăm seama că noi suntem mai mult decât propriile gânduri și emoții... Suntem conștiință. **Suntem conectați la un câmp al nemișcării și al spațiului.**  Pentru a urmări clipul gratuit, **apasă aici.** | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Vom acoperi și mai multe teme în cursul nostru online gratuit cu Eckhart Tolle, la care încă te poți înregistra [**aici**](https://psionline.lt.emlnk1.com/Prod/link-tracker?notrack=1&redirectUrl=aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ3d3cuZWNraGFydHRvbGxlcG9sYW5kLmNvbSUyRm9wdGlu&a=223996453&account=psionline%2Eactivehosted%2Ecom&email=1Hi49PjbzV%2Fgbs%2FLvUAsLg%3D%3D&s=YWxleGVkaUBtZS5jb20=&i=9188A11263A13A148471)**. (introdu link-ul de afiliere)**   **Începem pe 15/03/2021!** | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1. **Ce îi spune Eckhart Tolle lui Neale Donald Walsch**  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Salut !   Să fim sinceri: **Eckhart Tolle este un profesor foarte special.**  Arată mai degrabă modest, iar învățăturile lui nu par senzaționale, la prima vedere. Însă, cu prezența sa incredibilă, **reușește să atingă o ”coardă” în interiorul oamenilor, ce îi ajută să descopere dimensiuni interioare la care nu aveau acces înainte.**  Același lucru s-a întâmplat când **Neale Donald Walsch** i-a cerut sfatul și i-a pus o întrebare esențială.   Răspunsul pe care i l-a dat Eckhart Tolle ar putea să se aplice și la viața ta: | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Apasă aici pentru a urmări clipul**  Vizionare plăcută!  Vom acoperi și mai multe teme în cursul nostru online gratuit cu Eckhart Tolle, la care încă te poți înscrie [**aici**](https://psionline.lt.emlnk1.com/Prod/link-tracker?notrack=1&redirectUrl=aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ3d3cuZWNraGFydHRvbGxlcG9sYW5kLmNvbSUyRm9wdGlu&a=223996453&account=psionline%2Eactivehosted%2Ecom&email=1Hi49PjbzV%2Fgbs%2FLvUAsLg%3D%3D&s=YWxleGVkaUBtZS5jb20=&i=9192A11267A13A148494)**. (introdu link-ul de afiliere)** | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Toate cele bune, | | | | | | | | |